

## Formatrices



**Pascaline PIERRE DIT MERY :**

*Gestalt-thérapeute en cours de  
certification*

*Accompagne des personnes en thérapie  
individuelle depuis 12 ans*

*Anime des groupes depuis 2000*

**Catherine VANDANGEON :**

*Gestalt thérapeute en cours de certification*

*Psychomotricienne auprès d'enfants*

*depuis 15 ans*

## Voyage au Pays de mon Enfance

**21 et 22 mai 2011**



## Réapprendre à jouer

## Objectifs :

Nos difficultés personnelles, de communication, sont souvent en lien avec des positions et des apprentissages qui ont eu lieu très tôt dans notre vie.

Ces façons de réagir nous ont été bien utiles dans l'enfance, où nous ne pouvions faire autrement. Aujourd'hui, parfois elles nous gênent, ou nous font souffrir dans nos relations avec les autres, sans que nous en ayons le plus souvent conscience.

Nous vous proposons à travers ce stage :

- de revisiter les processus que nous avons mis en place dans notre enfance pour nous protéger, nous faire aimer ou donner du sens,
- de redécouvrir ainsi la spontanéité de notre enfant originel, tel qu'il pouvait s'exprimer dans nos jeux, nos rêveries et notre créativité,
- d'améliorer la qualité de notre relation actuelle à nous même et aux autres, c'est à dire la qualité de notre vie de tous les jours.

## Personnes concernées :

Tout public

## Pédagogie :

- des expérimentiels en relation duelle ou de groupe autour de la naissance, de la découverte du corps, de l'espace, de l'autre.
- des ateliers : jeux, contes, exercices corporels...
- Apprendre et choisir, dans un cadre sécurisé, de nouvelles façons de contacter les autres.



## Fonctionnement :

Stage en résidentiel au Bois de Saint Mur

19150 ESPAGNAC

Du samedi 21 mai à 10h00

au dimanche 22 mai 2011 à 18h00

Accueil à partir de 9h

12 stagiaires maximum

Date limite d'inscription : 26 avril 2011

## Tarifs:

Coût du stage : 220 euros

Coût de l'hébergement : 50 euros

**Inscription: auprès du secrétariat de l'Atelier  
de Gestalt du Limousin**

**52 rue de Belfort à Limoges**

**Carine : 05 55 32 59 16**

**ou par mail : [ou ilfc@wanadoo.fr](mailto:ou_ilfc@wanadoo.fr)**