

PROGRAMME DE FORMATION 2012

SENSIBILISATION  
à la  
GESTALT-THERAPIE  
*1° CYCLE*

SENSIBILISATION ET FORMATION PREPARATOIRE A L'ENTREE EN 2° CYCLE

L'Atelier de Gestalt du Limousin vous présente ici dans le cadre de la formation du 1<sup>o</sup> cycle, les modules de sensibilisation à la Gestalt-Thérapie. Elle s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Elle est obligatoire pour poser sa candidature à l'entrée en formation « Gestalt-Praticien » de 2<sup>o</sup> cycle.



### à qui s'adresse ce cycle de sensibilisation ?

à toute personne... mais prenons quelques exemples de situation :

- vous avez suivi une psychothérapie gestaltiste et vous souhaitez mieux en comprendre le processus
- vous désirez mais peut être hésitez-vous à entreprendre une formation professionnelle type 2<sup>o</sup> cycle
- votre conjoint est en formation ou en psychothérapie et vous souhaitez comprendre ce qu'il (elle) vit ...
- vous voulez connaître ce qu'est l'approche psychologique en général et l'approche gestaltiste en particulier.
- vous aimeriez réfléchir sur les thématiques inhérentes à toute existence humaine
- vous êtes professionnel de santé, du social, vous souhaitez savoir à qui vous référer pour certains clients en besoin d'aide psychologique
- vous êtes professionnel de l'enseignement, formateur ou encore cadre manager et vous aimeriez être informé sur ce qu'est l'aide psychologique

### composition du premier cycle :

Évolution personnelle 1 journée par mois
---

Élucider sa motivation à aider 3 journées
--

## EVOLUTION PERSONNELLE

### Objectifs :

- Progresser dans la connaissance de soi et des autres en développant les modes de contact proposés par la Gestalt-thérapie.
- Mobiliser ses ressources et ses potentiels pour s'ajuster aux situations de la vie personnelle et professionnelle.
- Identifier les obstacles inhérents à toute vie humaine, les comprendre, et développer son énergie pour les franchir en leur donnant sens.
- Savoir repérer les impasses répétitives de ses relations, et savoir laisser émerger les solutions de pensées, de comportements et d'actions pour le futur.

### Programme & calendrier 2012 :

Janvier	21
Février	25
Mars	24
Avril	28
Mai	26
Juin	23, 24
Juillet-Août	
Septembre	8
Octobre	13
Novembre	10
Décembre	15

### Méthode:

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les éclairages théoriques sont apportés pour permettre une meilleure compréhension des processus psychiques individuels et collectifs dans les enjeux inhérents à toute vie humaine.

Les mises en acte, ou plus techniquement : les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, « à chaud », de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à la croissance de soi en relation avec l'autre.

La réalité des relations humaines dans le groupe sert à la fois de prétexte à la compréhension des phénomènes relationnels mais aussi de base pour que le stagiaire atteigne son objectif d'évolution personnelle.

### Evaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Modalités : 1 jour par mois

Minimum : 5 sessions consécutives

Groupe : 6 à 12 personnes

Lieu : Dans les locaux de l'I.L.F.C. - 52 rue de Belfort - 87100 Limoges

Horaires et jours : 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00, le samedi.

Tarif /session : Réduit : 110,00 euros  
Normal : 135,00 euros

## Les formateurs :

**Pascaline PIERRE DIT MERY**

➤ Gestalt-thérapeute

**Martine DEMAISON**

➤ Professeur de yoga

➤ Gestalt-thérapeute

## **DEONTOLOGIE**

### **PROCEDURE DE DOLEANCE**

Etant donné que GESTALT PLUS (Ecole Rennaise de Gestalt) et l'Atelier de Gestalt du Limousin sont membres de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

### **SIGNATAIRES DES CODES DE DEONTOLOGIE**

GESTALT PLUS et l'Atelier de Gestalt du Limousin sont signataires des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

<b>ELUCIDER SA MOTIVATION A AIDER</b> Stage obligatoire pour l'entrée en deuxième cycle
--

**Objectifs :**

- Verbaliser ses choix professionnels et son besoin de formation
- Repérer ses points forts et faibles et construire son parcours de formation
- S'interroger sur son histoire personnelle comme passé conduisant à ce présent invitant à aider des autres
- Confirmer ou infirmer son projet, l'écrire et l'exprimer.

**Programme :**

J1	Les différents modes et métiers de la relation d'aide Les programmes de formation Auto-évaluation : potentiels et handicaps.
J2	Son itinéraire (histoire de vie) et sa vision du futur Analyse du chemin à parcourir
J3	L'expression d'un projet. L'engagement dans l'action

**Méthode:**

La méthode pédagogique est celle de la formation-action qui sert au développement des compétences méthodologiques de conduite de projet individuel en lien avec le collectif.

Les temps d'expression des motivations à aider permettent une méthode de formation dynamique qui se centre sur l'expérience singulière de chaque stagiaire et donc sur le processus de sa propre relation professionnelle d'aide et sur les actes qui en découlent.

**Evaluation :**

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation. Elle donne lieu à l'écriture du projet, du moins dans sa première phase d'ébauche, ainsi qu'à l'expression artistique (graphisme, sculpture) de l'énergie investie dans le futur.

**Modalités :** Nombre de jours : 3

**Groupe :** de 8 à 16 personnes

**Lieux :** Limoges

**Dates :** à déterminer

**Tarif /3 jrs :** Réduit : 440,00 euros  
Normal : 540,00 euros

**Les formateurs :** Yves PLU et Jean-Luc VALLEJO

# FICHE D'INSCRIPTION

A retourner à l'I.L.F.C. - 52 rue de Belfort 87100 Limoges

☎ : 05 55 32 59 16 Email : [ilfc@wanadoo.fr](mailto:ilfc@wanadoo.fr)

## COORDONNEES

NOM : ----- PRENOM : -----

ADRESSE :

-----  
-----

TELEPHONE DOMICILE : -----

TELEPHONE PROFESSIONNEL : -----

PORTABLE : -----

e-mail : -----

## FORMATION(S) DEMANDEE(S)

- Je désire m'inscrire pour un stage d' « **Evolution personnelle** » à l'AGL de l'I.L.F.C.

Le ----- 2012

Je joins un chèque d'arrhes d'un montant de 110.00 euros ✕, à l'ordre de l'I.L.F.C., encaissé une semaine avant le stage.

- Je désire m'inscrire pour la formation « **Elucider sa motivation à aider** » à l'AGL de l'I.L.F.C.

Je joins un chèque d'arrhes d'un montant de 100 euros ✕, à l'ordre de l'I.L.F.C. encaissé une semaine avant le stage.

- Si je bénéficie d'une prise en charge, je joins une confirmation écrite de mon employeur précisant la ou les formations concernées. Dans ce cas, l'I.L.F.C. me restituera les arrhes versées.