

# L'ENNEAGRAMME

- STAGES - DE DECOUVERTE, (Niveau 1)**  
- **D'UTILISATION (Niveau 2)**  
- **D'APPROFONDISSEMENT (Niveau 3)**

## PRESENTATION

Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches. C'est aussi se pencher sur ce qui provoque nos conduites et nos réactions, les émotions ou les idées de soi et des autres qui alimentent ou justifient ces conduites.

Pour ce faire, nous vous proposons de découvrir (Niveau 1 et 2) l'Ennéagramme, un outil traditionnel et original d'approche des caractères humains, et d'apprendre à l'utiliser dans votre pratique professionnelle (Niveau 3), durant un stage qui regroupera les trois niveaux d'approche, du **23 au 26 octobre 2010**.

Le responsable de cette formation, **Jean-Luc VALLEJO**, directeur de l'**Atelier de Gestalt du Limousin** a été formé dans les **programmes SAT du Dr NARANJO**. Ces programmes combinent l'apprentissage traditionnel de l'ennéagramme avec les approches psychologiques les plus récentes. C'est grâce à l'autorisation de Claudio NARANJO que nous pouvons proposer cette forme de travail, largement inspirée des programmes SAT qu'il a créés.

Cette formation est proposée en partenariat avec l'école de Gestalt de Rennes, **Gestalt +**, et son directeur **Yves PLU**.

## METHODE PEDAGOGIQUE

Elle est largement inspirée de la pédagogie mise en place dans les programmes SAT de Claudio Naranjo. La méthode pédagogique tente de développer simultanément expérimentation, théorie et implication personnelle.

Nous alternerons ainsi les séquences d'**étude pratique et théorique de l'ennéagramme**, et **séquences de travail pratique en ateliers**, permettant une expérience vécue, avec partage "à chaud", et des commentaires théoriques.

Une large place est faite à la réflexion des participants, aux échanges, et l'esprit critique est encouragé.

## PROGRAMMES

### **Le niveau I : Découverte et mode d'emploi de l'ennéagramme**

Il permet de **découvrir le système de l'ennéagramme**, et chacun des neuf types de caractères qui le composent. Il propose de se pencher d'abord sur notre quotidien, nos façons d'être et d'agir habituelles, pour en faire un moyen de mieux être et de santé, en apprenant d'abord à nous accepter plutôt que de vouloir changer tout de suite "ce qui ne va pas". Il recense aussi les neuf grandes motivations qui selon cette vision animent les conduites humaines.

Ce stage **s'adresse donc à tous**, que l'on soit quelqu'un qui n'ait jamais travaillé sur lui, ou un professionnel de la relation qui souhaite mieux connaître et intégrer l'Ennéagramme dans sa pratique. Les ressources de l'Ennéagramme sont en effet assez riches et variées pour nourrir les attentes de chacun, tant sur le plan de la "simple" connaissance de soi, que sur le plan théorique, clinique ou technique.

### Programme détaillé :

Définition et histoire du caractère

Les neuf types du caractère humain selon l'ennéagramme

Utilisation de l'ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle

Ateliers expérimentiels : Introspection, travail corporel, Gestalt-thérapie, constellations familiales, atelier d'écriture

### **Le niveau II : La pratique de l'ennéagramme au quotidien :**

C'est un **séminaire d'approfondissement**, il aborde la psychologie des 3 sous-types de chaque caractère, et affine l'approche trinitaire de l'instinct humain. Il propose une étude psychodynamique et existentielle de chacun des caractères.

Il permet **d'intégrer l'outil dans sa pratique**, dans ses dimensions cliniques et thérapeutiques afin de pouvoir l'utiliser dans sa démarche auprès des personnes en demande d'aide pour une meilleure vie sociale, professionnelle et personnelle

### Programme détaillé

La psychodynamique des sous-types et de leurs motivations respectives

Approche cognitive du caractère : idées irrationnelles, illusions et fausses perspectives existentielles

Ateliers expérimentiels : Introspection, expression théâtrale, expression corporelle, Gestalt-thérapie, constellations familiales

### **Le niveau III : Approfondissement clinique et thérapeutique :**

C'est un séminaire de spécialisation. Il permet **l'utilisation de l'ennéagramme dans la relation d'aide et dans le travail thérapeutique**. Il réalise une approche pluridimensionnelle de la personnalité. Il aborde la dynamique de l'ennéagramme, l'énergie des trajectoires de chacun des caractères, symbolisée par les lignes qui les relient. Il consolide les compétences cliniques et enrichit la stratégie thérapeutique des participants.

### Programme détaillé :

L'ennéagramme et les approches nosographiques et psychodynamiques contemporaines : approche pluridimensionnelle

La dynamique de l'ennéagramme : la circulation des énergies

L'attitude de changement et son influence dans le champ thérapeutique

Ateliers expérimentiels : Introspection, atelier corporel, Gestalt-thérapie, médiations créatives, constellations familiales

## L'EQUIPE DE FORMATEURS

**Jean Luc VALLEJO**

**directeur de l'Atelier de Gestalt du Limousin**

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute

Membre titulaire de la Société Française de Gestalt

Superviseur agréé Atelier de Gestalt de Barcelone et Institut SAT de Berkeley. Elève de Claudio Naranjo

Musicien

**Yves PLU**

**directeur pédagogique des Ecoles Rennaise et Limousine de Gestalt.**

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute  
Membre titulaire de la Société Française de Gestalt  
Superviseur Didacticien  
Conteur

**DIVERS INTERVENANTS FRANÇAIS OU EUROPEENS formés à cette approche, viendront compléter l'équipe de formation selon les besoins**

## **CONDITIONS DE DEROULEMENT**

**Calendrier :**

du 23 au 29 octobre 2010

**Lieu : En résidentiel, domaine des Belmondières à Brulon (72350) dans la Sarthe.**

Téléphone : 0243956063. courriel : *audomaine.belmondieres@wanadoo.fr*  
(prévoir de 45 à 65 € par jour pour l'hébergement)

**Horaires :**

1<sup>er</sup> jour : 10h - 12h30 // 14h – 19h  
jours suivants: 9h - 12h30 // 14h – 19h  
dernier jour : 9h – 15h

Le travail en soirée est fréquent

**Tarif de la session :**

réduit : 110 € par jour, soit 770 € pour le stage  
prise en charge employeur : 154 € par jour soit 1 078 € pour le stage