

Calendriers des groupes de Gestalt

Calendrier 2010

	DATES GROUPE
Janvier	23
Février	27
Mars	27
Avril	24
Mai	29
Juin	26
Septembre	18
Octobre	23
Novembre	27
Décembre	18

Inscription et renseignements :

Atelier de Gestalt du Limousin
ILFC
52 rue de Belfort - 87100 LIMOGES
T 05 55 32 59 16
F 05 55 32 96 60
mail : ilfc@wanadoo.fr
Site internet : www.ilfc.fr

Une école de Gestalt à Limoges

L'Atelier de Gestalt du Limousin vise à :

- **former** de futurs Gestalt-praticiens et Gestalt-thérapeutes
- **faire connaître** et développer la gestalt
- proposer des **thérapies individuelles** ou en **groupes**
- assurer une **supervision** des élèves et professionnels

Créé en 1994 par **l'ILFC** (Institut Limousin de Formation et de Communication) dont il dépend, **l'Atelier de Gestalt du Limousin** est installé au centre de Limoges.

Une collaboration avec l'école rennais de gestalt, Gestalt+, pour mutualiser les moyens et enrichir les échanges.

Une équipe de professionnels sous la direction de Jean-Luc VALLEJO, Gestalt thérapeute, titulaire du CEP, Membre titulaire SFG et FF2P, Superviseur didacticien.

AGL et Gestalt+ sont **signataires des codes de déontologie** de la profession.



Atelier
de Gestalt
du Limousin

Les groupes de Gestalt :

- ✓ Une thérapie de groupe
- ✓ La découverte de la Gestalt

Atelier de Gestalt du Limousin
Limoges - 05 55 32 59 16 - www.ilfc.fr

Les groupes continus de Gestalt

Pour qui ?

Les groupes de Gestalt s'adressent :

- à toute personne qui recherche un espace thérapeutique pour faire face à une difficulté de sa vie,
- à un professionnel qui souhaite un enrichissement de sa pratique avec l'acquisition de nouveaux outils,
- à toute personne qui souhaite entrer en formation de Gestalt-praticien ou de Gestalt thérapeute.

Pour quoi ?

Les groupes proposent un travail psychothérapeutique selon les techniques de la Gestalt.

Il permet notamment pour chacun une rencontre authentique avec lui-même et les autres et la possibilité d'expérimenter des attitudes nouvelles dans le groupe puis dans sa vie.



Chacun travaille à son rythme selon de ce qu'il ressent dans l'instant, à partir :

- d'un problème personnel actuel (conflit relationnel, deuil, choix d'orientation...),
- de la reviviscence d'une situation ancienne mal résolue (sentiment de solitude, d'angoisse, manque de confiance en soi) ,
- ou encore du besoin de se ressourcer et de faire le point.

Le Fonctionnement

Comment ?

Animés par un thérapeute, les groupes de 6 à 8 personnes se déroulent une fois par mois, le samedi de 9h à 18h, dans les locaux de l'école à Limoges.

Les groupes sont respectivement animés, pour le groupe 1 par Hélène RIVAILLE-BRUDY et Olivier BEGUIN, et pour le groupe 2 par Pascaline PIERRE DIT MERY et Martine DEMAISON.

Après une séance d'essai, la personne s'engage pour 5 séances supplémentaires.



Quel prix ?

- Avec prise en charge : 135 € par jour
- Sans prise en charge : 110 € par jour

La participation pendant une année aux groupes continus permet de valider un premier cycle et d'accéder à la formation de Gestalt-praticien.

La Gestalt, une thérapie humaniste

Ses origines

La Gestalt est à la fois une vision de l'être humain, et une psychothérapie. Développée par Fritz Perls dans les années 60, elle s'inscrit dans la filiation de la psychanalyse, la phénoménologie, l'existentialisme...

Ses valeurs

Humaniste et attachée à la responsabilité et l'autonomie de la personne, elle intègre les dimensions sensorielles, affectives, sociales et spirituelles de l'être humain.

Ses méthodes

Chacun est invité, à :

- prendre conscience ce qui émerge en soi au contact des autres dans « l'ici maintenant »,
- ressentir plutôt qu'à expliquer les blocages internes qui gênent la satisfaction de ses besoins,
- expérimenter des attitudes plus satisfaisantes pour soi-même.

Elle intègre un ensemble cohérent de techniques variées, utilisant la parole, l'émotion, le rêve, l'imaginaire, la créativité, le mouvement et le corps.

Elle place le patient comme acteur du changement, et la relation avec le thérapeute comme moteur de ce changement. La thérapie se pratique en séances individuelles ou de groupe.

Aujourd'hui, la Gestalt-thérapie est largement développée et reconnue en France et dans le monde .