

La Gestalt, une approche humaniste

La Gestalt est à la fois **une vision de l'être humain, et une psychothérapie**. Développée par Fritz Perls et sa femme Laura, dans les années 60, elle s'inscrit dans la filiation de la psychanalyse, la phénoménologie, l'existentialisme...

Elle réalise une **approche holistique de l'être humain**, intégrant ses dimensions physique, affective, cognitive, sociale et spirituelle.

Elle s'intéresse particulièrement à la relation « **ici et maintenant** ». Elle se situe dans une **optique dynamique** et s'intéresse à l'ajustement permanent entre un individu et son environnement.

Elle intègre, de manière spécifique, un ensemble cohérent de **techniques variées**, utilisant la parole, l'émotion, le rêve, l'imaginaire, la créativité, le mouvement et le corps. Elle place le patient comme acteur du changement, et **la relation avec le thérapeute comme moteur de ce changement**. La thérapie se pratique en **séances individuelles ou de groupe**.

Les concepts de la Gestalt-thérapie sont proposés dans le cadre du développement personnel, du coaching, de l'éducation, du champs médico-social ou encore des entreprises.

Aujourd'hui, la **Gestalt-thérapie est largement développée et reconnue en France et dans le monde**.

Une école de Gestalt à Limoges

L'Atelier de Gestalt du Limousin vise à :

- **former** de futurs Gestalt-praticiens et Gestalt-thérapeutes
- **faire connaître** et développer la gestalt
- proposer des **thérapies individuelles** ou en **groupes**
- assurer une **supervision** des élèves et professionnels

Créé en 1994 par **l'ILFC** (Institut Limousin de Formation et de Communication) dont il dépend, **l'Atelier de Gestalt du Limousin** est installé au centre de Limoges.

Une collaboration avec l'école rennais de gestalt, Gestalt+, pour mutualiser les moyens et enrichir les échanges.

Une équipe de professionnels sous la direction de Jean-Luc VALLEJO, Gestalt thérapeute, titulaire du CEP, Membre titulaire SFG et FF2P, Superviseur didacticien.

AGL et Gestalt+ sont **signataires des codes de déontologie de la profession**. L'école est **en cours d'accréditation pour la formation au certificat européen de psychothérapie (CEP)**.

Inscription et renseignements :

Atelier de Gestalt du Limousin

ILFC

52 rue de Belfort - 87100 LIMOGES

T 05 55 32 59 16

F 05 55 32 96 60

mail : ilfc@wanadoo.fr

Site internet : www.ilfc.fr



Atelier
de Gestalt
du Limousin

✓ Une école de Gestalt-thérapeutes

✓ Une équipe au service de l'humain

Atelier de Gestalt du Limousin
Limoges - 05 55 32 59 16 - www.ilfc.fr

Les groupes continus de Gestalt

Animés par un thérapeute, les groupes continus rassemblent chaque mois 6 à 8 personnes et proposent :

- un **espace de travail personnel** face à une difficulté de sa vie,
- un **enrichissement de sa pratique** pour un professionnel,
- une entrée **possible** en formation de Gestalt-praticien ou de Gestalt thérapeute.

Le travail de groupe est l'occasion d'un **travail thérapeutique** selon les techniques de la Gestalt. Il permet notamment pour chacun une rencontre authentique avec lui-même et les autres et la possibilité d'expérimenter des attitudes nouvelles dans le groupe puis dans sa vie.

Les groupes se déroulent une fois par mois, le samedi de 9h à 18h, dans les **locaux de l'école à Limoges**. Après une séance d'essai, la personne s'engage pour 4 séances supplémentaires.

Calendriers sur www.ilfc.fr

Tarifs

- Avec prise en charge : 135 €
- Sans prise en charge : 105 €

La participation pendant une année aux groupes continus permet de valider un **premier cycle** et d'accéder à la formation de Gestalt-praticien.

Formation de Gestalt-praticien

En collaboration avec l'école rennaise, Gestalt+, l'AGL propose une formation de Gestalt praticien **qui répond aux exigences européennes de l'aide psychologique.**

Elle permet d'utiliser les outils de la Gestalt **dans son exercice professionnel.**

La formation s'adresse à toute personne souhaitant s'engager dans la relation d'aide et notamment :

- les enseignants et formateurs,
- les cadres et managers,
- les travailleurs sociaux et les professionnels de santé.

La formation se déroule sur **2 ans** avec une durée totale de 408 heures. Détails du programme sur www.ilfc.fr

Objectif de la formation :

- savoir mobiliser pendant l'interaction les **référents théoriques** éclairant la situation présente,
- pouvoir **s'appuyer sur ses affects et émotions**,
- établir **une relation opérationnelle** qui favorise la résolution des problèmes.

Tarifs

Cette formation débouche sur l'obtention du **certificat de Gestalt praticien**

Formation de Gestalt-thérapeute

Ce cycle de formation est organisé pour **former des gestalt-thérapeutes en accord avec les exigences européennes de l'EAP*.**

Il conduit vers **l'accompagnement au sein des institutions, vers l'exercice en coaching ou l'exercice en libéral.**

La formation est ouverte aux praticiens ayant :

- obtenu le certificat de 2e cycle de Gestalt +ou de l'AGL ou d'un institut reconnu
- effectué une **psychothérapie personnelle**, en groupe et en individuel.

Le troisième cycle de formation s'organise autour de 4 axes :

- une formation en **Gestalt-thérapie** sur 217 h
- une formation en **psychopathologie** de **182 h, coordonnée par JP Clément, Professeur de Psychiatrie, CHU de Limoges**
- des stages complémentaires pour un total de 42 h minimum
- 2 ans de **supervision**

Détails du programme sur www.ilfc.fr

Tarifs

Cette formation débouche sur l'obtention du **certificat de Gestalt -thérapeute**